

2026

1 月

## 西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 休館日	02 休館日	03 休館日
04 休館日	05 休館日	06	07 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	08 バドミントン開放 9:30～ 健康体操 10:00～	09 金曜サロン カラオケサロン 9:00～ ラジオ体操9:15～	10 学習サロン 9:00～ つどい子ども食堂 11:00～
11 あさ市 10:00～	12	13 休館日	14 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	15 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	16 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	17 学習サロン 9:00～ 利用者懇談会 11:00～
18 あさ市 10:00～	19 休館日	20 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	21 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 陽だまりの会 10:00～	22 バドミントン開放 9:30～ ツボ押し講座 10:00～	23 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	24 学習サロン 9:00～
25 あさ市 10:00～	26 休館日	27 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	28 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 転倒予防教室 10:00～	29 バドミントン開放 9:30～	30 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	31 学習サロン 9:00～