

2026

1月

西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 休館日	02 休館日	03 休館日
04 休館日	05 休館日	06	07 ラジオ体操 9:15~ 卓球開放 9:30~	08 バドミントン開放 9:30~ 健康体操 10:00~	09 金曜サロン カラオケサロン 9:00~ ラジオ体操9:15~	10 学習サロン 9:00~ つどい子ども食堂 11:00~
11 あさ市 10:00~	12	13 休館日	14 ラジオ体操 9:15~ 卓球開放 9:30~	15 バドミントン開放 9:30~ 歌体操教室 10:00~	16 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	17 学習サロン 9:00~ 利用者懇談会 11:00~
18 あさ市 10:00~	19	20 みんなのヨガ ①9:30~ ②11:00~	21 ラジオ体操9:15~ 卓球開放 9:30~ 陽だまりの会 10:00~	22 バドミントン開放 9:30~ ツボ押し講座 10:00~	23 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	24 学習サロン 9:00~
25 あさ市 10:00~	26	27 みんなのヨガ ①9:30~ ②11:00~	28 ラジオ体操9:15~ 卓球開放 9:30~ 転倒予防教室 10:00~	29 バドミントン開放 9:30~	30 金曜サロン 9:00~ ラジオ体操 9:15~	31 学習サロン 9:00~