



1月号 2026. 1.10 発行 vol.172

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
 発行責任者：早川 正  
 茅ヶ崎市萩園 2360-1  
 ☎0467-83-1211



**2026 謹賀新年**  
 本年もどうぞよろしく  
 お願い申し上げます

**12/14 SUN おとのはウィンドアンサンブル ミニコンサート開催しました**

楽しい冬の曲を演奏して下さいました  
 アンコールもかかり  
 楽しいひとときを過ごしました  
 ありがとうございます♪



**12/14 SUN クリスマス会を開催しました**

サンタもきて演奏をきいたり  
 工作をして楽しみました♪



主催：今宿小学校区青少年育成推進協議会



**予告** 当館登録サークル発表会  
 『つるにしコミセン  
 ステージ2026』を  
 開催します！

2月23日(月)祝 13:00~

ぜひご覧ください

※詳細は館内掲示にて！



**2月の予定**

	曜日 日	日	時間	イベント名	内容等
★	火	17	10:00~11:00	みどりカフェ	お問合せ：地域包括支援センターみどり 0467-84-0775
★	月	23	13:00~	サークル発表会	当館で活動されている方々の発表会 無料
★	木	26	14:00~16:00	ちがさきフレイルチェック	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎月	土	14	11:00~	つどい子ども食堂	先着 30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木	5/19	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木	12	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水	18	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel.090-2432-0574/ (松尾)
	水	25	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
毎週	水	4/11/18/25 金 6/13/20/27	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
	金	6/13/20/27	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	土	7/14/21/28	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
ミ ニ 体 育 館	日	1/8/15/22	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
	火	3/10/17	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越してください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水	4/11/18/25 木 5/12/19/26	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163

★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日) 2/9/16/24