

2026

3 月

西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 あさ市 10:00～	02 休館日	03 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	04 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	05 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	06 金曜サロン カラオケサロン 9:00～ ラジオ体操9:15～	07 学習サロン 9:00～
08 あさ市 10:00～	09 休館日	10 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～ 福祉ランチ10:00～	11 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	12 バドミントン開放 9:30～ 健康体操 10:00～	13 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	14 学習サロン 9:00～ つどい子ども食堂 11:00～
15 あさ市感謝デー 10:00～	16 休館日	17	18 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 陽だまりの会 10:00～	19 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	20 ラジオ体操 9:15～	21 学習サロン 9:00～
22 あさ市 10:00～	23 休館日	24	25 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 転倒予防教室 10:00～	26 バドミントン開放 9:30～ ツボ押し講座 10:00～	27 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	28 学習サロン 9:00～
29 あさ市 10:00～	30 休館日	31	01	02	03	04