



**つるみね西コミセン**  
News

2月号 2026.2.14 発行 vol.173

発行：鶴嶺西コミュニティセンター  
発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1  
☎0467-83-1211



**つるにしコミセン**  
**ステージ 2026**  
2026.2.23(月・祝)13:00~

キッズダンス、ミュージックベル、大人のフラダンス、  
管楽器アンサンブル、バンド演奏など当館で活動され  
ている皆さまの日頃の成果をお楽しみ下さい！！

**予告** 新鮮野菜あさ市  
毎週日曜 10 時開催中！

**あさ市感謝デー**  
3/15 10時~  
豚汁サービス  
お楽しみに！！



地域のへえ~知らなかった！  
**楽しいお話とぶらり散歩 参加者募集**

大好評の企画！ちがさき今昔物語がテーマです！  
第1回 講座 4/1 (水) 10:00~コミセンにて  
第2回 散策 4/22 (水) 駅集合予定

講座、散策どちらか一方でも、両日参加でもOK。  
参加申し込みはコミセンまで、お電話でもOKです。

**詳細は館内掲示にて！**

ちがさき丸ごとふるさと発見博物館友の会共催

3月の予定 

	曜日 日にち	時間	イベント名	内容等
★	木 26	10:00~11:00	ツボ押し講座	テーマ：「認知症」 お申し込み不要
★	火 10	10:00~	福祉・ランチの集い	お問合せ：★要申込み 鶴嶺西地区社会福祉協議会
毎 月	土 14	11:00~	つどい子ども食堂	先着 30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
	木 5/19	10:00~11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	木 12	10:00~11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 18	10:00~13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み TEL090-2432-0574 (松尾)
	水 25	10:00~11:30	転倒予防教室	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
	水 4/11/18/25 金 6/13/20/27	9:15~9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
毎 週	金 6/13/27	9:00~12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 参加費¥50・カラオケ参加費+¥50
	土 7/14/21/28	9:00~10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
日	15は感謝デー！ 1/8/22/29	10:00 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ 体 育 館	火 3/10	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しください 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
	水 4/11/18/25 木 5/12/19/26	9:30~12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
	★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 TEL0467-81-7163 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00~12:00) TEL0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)			
休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)		2/9/16/23/30		