



**つるみね西コミセン
News**

3月号 2026.3.14 発行 vol.174

発行：鶴嶺西コミュニティセンター
 発行責任者：早川 正
 茅ヶ崎市萩園 2360-1
 ☎0467-83-1211



♡♡華々しく行われました！

つるにしコミセンステージ 2026

2月23日・音楽とダンスのステージが華やかに行われました。ミュージックベルみかんによるベルの演奏、フラ・ハラウ・ホアロハ・ハワイによるフラダンス、Lion & Pippiのダンスパフォーマンス、おとのはウィンドアンサンブルによる金管木管アンサンブル、フィリピンコミュニティのゴスペル！！観覧された皆さまも手拍子をしたり、リズムに乗ったり、皆で楽しんだ2時間でした。

※ステージの様子は【鶴嶺西地区まちぢから協議会】のHPをご覧ください！



みどりカフェで芋煮会大盛況！

2月17日 地域包括支援センターみどりとチームオレンジの方々とみどりカフェが行われました。今回は芋煮会でした。萩園で収穫された里芋やその他お野菜が盛りたくさん！！小鉢もついて素敵なお膳に。みなさん大満足の日でした。



金曜サロン手芸部の作品がロビーに展示されました！

ずらりと並んだおひなさまは圧巻！！

募集中 楽しいお話とぶらり散歩 参加者募集中 地域のへえ〜知らなかった！

① 4/1 (水) 講座 10:00～コミセンにて
 ② 4/22 (水) 散策 茅ヶ崎駅北口駅前広場 集合予定
 講座、散策どちらか一方でも、両日参加でもOK。
 参加申し込みはコミセンまで、お電話でもOKです。
 ちがさき丸ごとふるさと発見博物館友の会共催

4月の予定

曜日	日にち	時間	イベント名	内容等
★	水 1(講座)/22(散策)	10:00～	楽しいお話とぶらり散歩	無料 ★要申込み 詳細は館内掲示をご覧ください
	土 11	11:00～	つどい子ども食堂	★先着 30名 お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会
毎	木 2/16	10:00～11:00	歌体操教室ねぼし	お問合せ：茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課
月	木 9	10:00～11:30	健康体操&健康相談会	無料 お申し込み不要
	水 15	10:00～13:00	陽だまりの会	お問合せ：★要申込み Tel.090-8430-8628/藤(とう)
	水 1/8/15/22/29 金 3/10/17/24	9:15～9:25	ラジオ体操	どなたでもお気軽に♪ 一緒に身体を動かしましょう！
毎	金 3/10/17/24	9:00～12:00	金曜サロン	お問合せ：鶴嶺西地区社会福祉協議会 カラオケ第1・紙芝居第3・三味線第4
週	土 4/11/18/25	9:00～10:30	土曜学習サロン	無料 小・中学生の学習支援
	日 5/12/19/26	10:00～ 売り切れ終了	コミセンあさ市	野菜やくだもの他販売 出店者さん募集中！（出店無料）
ミ	火 7/14/21/28	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	みんなのヨガ	お子様連れの方は①にお越しく下さい 参加費¥100 ヨガマット貸出無料
体	水 1/8/15/22/29 木 2/9/16/23/30	9:30～12:30	卓球開放日(毎週水) バドミントン開放日(毎週木)	無料・室内用シューズ必須 お申し込み不要
育				
館				

★茅ヶ崎市福祉部高齢福祉課 Tel.0467-81-7163
 ★鶴嶺西地区社会福祉協議会(水・金 10:00～12:00) Tel.0467-73-8280(ボランティアセンターもこちらへ)

休館日：月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日) **6/13/20/27**