

2026

4 月

西コミセン イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 楽しいお話とぶらり散歩講座 10:00～	02 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	03 金曜サロン カラオケサロン 9:00～ ラジオ体操9:15～	04 学習サロン 9:00～
05 あさ市 10:00～	06 休館日	07 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	08 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	09 バドミントン開放 9:30～ 健康体操 10:00～	10 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	11 学習サロン 9:00～ つどい子ども食堂 11:00～
12 あさ市 10:00～	13 休館日	14 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	15 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 陽だまりの会 10:00～	16 バドミントン開放 9:30～ 歌体操教室 10:00～	17 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	18 学習サロン 9:00～
19 あさ市 10:00～	20 休館日	21 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	22 ラジオ体操9:15～ 卓球開放 9:30～ 楽しいお話とぶらり散歩散策 10:00～	23 バドミントン開放 9:30～	24 金曜サロン 9:00～ ラジオ体操 9:15～	25 学習サロン 9:00～
26 あさ市 10:00～	27 休館日	28 みんなのヨガ ①9:30～ ②11:00～	29 ラジオ体操 9:15～ 卓球開放 9:30～	30 バドミントン開放 9:30～	01	02