

第2回

湘南地区

スポーツ

フェスティバル

令和5年10月8日(日)

午前9時～正午頃まで

柳島スポーツ公園陸上競技場内

参加方法

- ・令和5年10月8日(日)当日陸上競技場入口にて、午前9時より受付開始、ご入場、体験。(自由参加形)好きな時間に、好きなだけご参加ください。
- ・お帰りの際、出口付近にてガラポン抽選に参加出来ます。素敵な賞品をゲットしてください。

体験内容

- ◆ストラックアウト
- ◆輪投げ
- ◆木製ペタンク
- ◆キャタピラー走
- ◆ドリブルタイムアタック
- ◆グラウンドゴルフ体験
- ◆5.75秒の壁に挑め!

主催:

湘南地区まちぢから協議会 スポーツ健康部会

主幹:

湘南地区体育振興会

お問い合わせ:

コミュニティセンター湘南 0467-57-5655

湘南地区体育振興会 永野 090-1110-1376

詳細は裏面へ→

※雨天の場合は中止。

体験内容

ペタンク(木製)

小さな玉状のピュット(目標)を目がけて木製のボールを投げピュットまでの距離を競うスポーツ

ドリブルアタック

カラーコーンが配置されたコースをドリブルで通り抜けて行くタイムアタック

キャタピラー走 タイムアタック

キャタピラ状の段ボールに入って四つ這いでコースを進んでタイムを競う

わなげ

決められた数のリングを目標に向かって投げる

5.75秒の壁に挑戦

50m日本記録の5.75秒。その5.75秒で、あなたはどこまで走る事ができるのか?

ストラックアウト

決められた数のゴムボールを投げて9枚の的を射抜く

グラウンド ゴルフ体験

ねんりんピックでも競技採用されたシンプルな気軽にできるゴルフです。